

Sport  **vereine. Für alle ein Gewinn.**

hiddes torfer lauf treff

*Laufen macht Spaß und ist gesund!
Laufen ist ein Stück Lebensfreude!*

Wir treffen uns ganzjährig **dienstags um 18 Uhr**
am Sportplatz des SVE Hiddestorf **(neu!)**
(auf dem Parkplatz; Zufahrt über „Arnumer Landwehr“)

Alle können mitlaufen: vom Neuling bis zum Profi

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Die Laufgruppe des SV Eintracht Hiddestorf

LAUF-TREFF: was ist das?

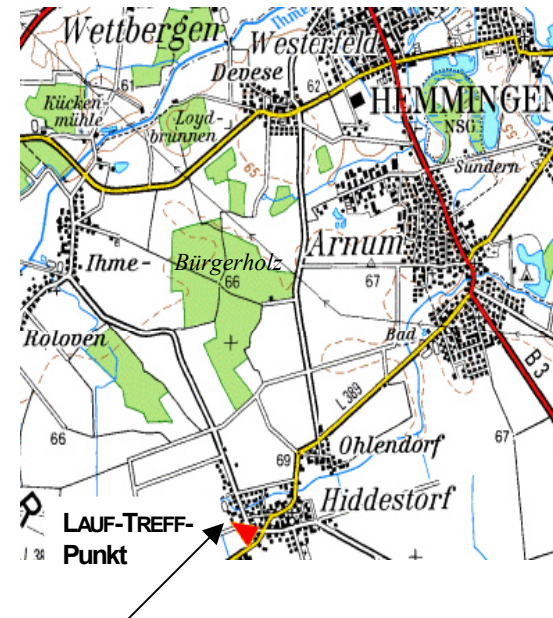
Stand: 03/2004

- ▶ 1 Stunde Laufen in leistungsgerechten Gruppen - keiner wird überfordert
- ▶ Der Lauf-Spaß für die ganze Familie – Jung und Alt -
- ▶ Anfängergruppen für Einsteiger (ggfs. mit Gehpausen)
- ▶ Leistungsgruppe für trainierte und erfahrene Läufer / innen
- ▶ unter fachlicher Anleitung durch erfahrene Betreuer/innen und Übungsleiter

Wir bieten:

- ▶ Laufstrecken von 8 bis 12 km, um das Waldgebiet „Bürgerholz“
- ▶ gute Stimmung beim Jogging in der Gruppe
- ▶ Mobile individuelle Belastungsmessung mit der Pulsuhr:
Der „Drehzahlmesser“ für Einsteiger und Trainierte
- ▶ Info-Blättchen „Lauf-Zettel“ mit Tipps und Infos rund ums Laufen
- ▶ monatlicher Umlauf der Fachmagazine „Runner's World“ und „Spiridon“
- ▶ „Nicht hinterm Mond“: Online-Informationsdienst über Internet und email
- ▶ Frauenlaufgruppe: montags und freitags um 8:15 Uhr im Bürgerholz
- ▶ Wir geben Euch den Laufpass: Laufen für das DLV-Laufabzeichen
- ▶ Teilnahme an Laufveranstaltungen in der Region;
Fahrgemeinschaften zu den schönsten Volkslauf-Highlights
- ▶ und für Vereinsmitglieder: Startgeldzuschuss 4 € pro Start; Gestellung hochwertiger Trainingsbekleidung (mit geringer Eigenbeteiligung)

Hier findet Ihr uns:



Interessiert?

Dann bitte melden bei

Jürgen Haß
Auf der Masch 15
30966 Hemmingen
OT Hiddestorf
☎ 05101 / 58 69 823

Internet:
www.lauftreff.ruebenlauf.de

... oder einfach dienstags
mal vorbeischaun!

*Hiddestorfer Laufftreff:
die freundliche und
sympathische Laufgruppe
im Süden Hannovers*

Quelle: Topographische Karte 1:50000 © 

... wir bewegen was!